

# Poi Spinning

Gewerk: Künstlerin

Lidia Buonfino



## Poi Spinning

Für Anfänger, Anfänger mit Vorkenntnissen und Mittelstufe

Poi wurden in Neuseeland beim traditionellen Tanz benutzt und zählen nunmehr seit einigen Jahren zu den allgemein bekannten und immer beliebteren Jonglage- und Feuershow-Utensilien.

Poi Spinning ist nicht nur ästhetisch sondern auch geistig anregend: Die Koordination der Bewegungen fördert die Verbindung zwischen den Gehirnhälften an – es hat meditativen Charakter und macht den Geist wach und lebendig!

Beim Workshop wird auf das jeweilige Spiel-Niveau der Teilnehmer eingegangen. Von der Grundtechnik bis zur Verbesserung des Stils, von den ersten Figuren bis zu den etwas kniffligeren - jeder sollte hier auf seine Kosten kommen. Auf Wunsch erste theoretische Einführung in das Spiel mit Feuer.

Wer seine eigenen Poi hat, bitte mitbringen. Ansonsten gibt es eine Stunde vor dem Workshop die Möglichkeit, sich seine eigenen Poi zu basteln – bitte bei der Anmeldung angeben!

Übungs- Poi können für die Dauer des Workshops geliehen werden. Bitte bequeme Schuhe und möglichst körpernahe Kleidung anziehen.

## In Dornum 2008

Do 31.07	10:00-11:00	Poi fertigen
ab 10		bei 3 Teilnehmern je 10,- € plus Material nach Verbrauch
Do.31.07	11:00- 15:30	Poi Spinning
ab 10		bei 6 Teilnehmern je 20,- €